

高齢者活躍人材育成事業

調理補助員 チャレンジ講習 受講者募集



受講料
無料

講習日時

平成29年 **10月31日(火)** ● 時間 … 10:00~15:00

※詳しい講習内容等は裏面です。

実施場所

えびの市

えびの市飯野地区コミュニティセンター
えびの市大字原田112番地11

申込締切日

平成29年 **10月24日(火)** 必着

定員数

10名

応募資格

- 現在シルバー人材センター会員でセンターでの就業を希望する方
- おおむね60歳以上で今後シルバー人材センターに入会し、センターでの就業を希望する方

申込先 ◎申込は下記まで持参(郵便・FAXも可)してください。

公益社団法人
えびの市シルバー人材センター

〒889-4301 えびの市大字原田1370-66
TEL.0984-25-3411 FAX.0984-25-3443

公益社団法人
宮崎県シルバー人材センター連合会

〒880-0867 宮崎市瀬頭2丁目6番14号
TEL.0985-31-3775 FAX.0985-31-3776

◎定員に対し申込者数が少ない場合、講習を中止することがありますのでご了承ください。

公益社団法人 宮崎県シルバー人材センター連合会

講習番号 45123

受講申込書

No.()

講習名	調理補助員チャレンジ講習
会場	えびの市飯野地区コミュニティセンター
実施日時	平成29年 10月31日(火) ● 時間 … 10:00~15:00

● 申込者記入欄 ※赤い太線枠内の各項目についてご記入ください。

会員の有無	<input type="checkbox"/> 会員 <small>シルバー会員の方は所属センターを〔 〕内にご記入願います。</small> 〔 シルバー人材センター 〕			<input type="checkbox"/> 非会員	
フリガナ			性別	男 ・ 女	
氏名			年齢	歳	
生年月日	昭和	年	月	日	歳
住所	〒 —				
自宅電話			携帯電話		

記入後は、下記申込先まで
持参(郵送・FAXも可)して
お申し込みください。

申込
期限

平成29年
10月24日(火)

申込先 ◎申込は下記まで持参(郵便・FAXも可)してください。

公益社団法人
えびの市シルバー人材センター

〒889-4301 えびの市大字原田1370-66
TEL.0984-25-3411 FAX.0984-25-3443

公益社団法人
宮崎県シルバー人材センター連合会

〒880-0867 宮崎市瀬頭2丁目6番14号
TEL.0985-31-3775 FAX.0985-31-3776

※この申込書は、受講申込の確認および講習にかかる諸連絡、受講後の状況調査等に使用し、目的外使用はいたしません。

1 平成29年度 「調理補助員チャレンジ講習」 カリキュラム

実施日	時間	講習内容
平成29年 10月31日(火)	10:00~10:10	開講式、オリエンテーション
	10:10~10:50	調理手順説明、準備
	10:50~12:00	【調理実習】 高齢者の食形態に応じた調理方法(味付け・きざみ・とろみ等)を学ぶ
	12:00~12:40	【試食】(味付け、きざみ、とろみ等に配慮した料理を実際に食べて確認する。)
	12:40~13:00	片付け
	13:00~14:50	【講義】 食品衛生学、栄養学、健康管理学(高齢者低栄養の予防等)
		【講話】 「高齢者の食形態に応じた調理について」
14:50~15:00	閉講式	

※ 都合により時間等を変更する場合がありますのでご了承ください。

2 開講式日時・場所

- (1) 日時：平成29年10月31日(火)10時00分～
- (2) 場所：えびの市飯野地区コミュニティセンター 調理室(えびの市大字原田112番地11)

3 用意(持参)するもの等

- (1) 筆記用具
- (2) エプロン、マスク、調理用キャップ(三角巾等の頭髪が隠れるもの。無い場合は当連合会で準備します。)

※ 調理実習があり「試食」をしていただきますので、昼食の準備は必要ありません。

4 会場地図 えびの市飯野地区コミュニティセンター (えびの市大字原田112番地11)

